

Henvisning:

Forældre tager kontakt til en fagprofessionel fra kommunen f.eks. en lærer/pædagog fra barnets skole, en sundhedsplejerske, en medarbejder fra PPR eller en familierådgiver, som kan henvise barnet.

Henvisning sendes til Pædagogisk Psykologisk Rådgivning / PPR på pprgreve@greve.dk

De fagprofessionelle skriver en kort information om, hvorfor denne indsats ønskes og sikrer, at skolen ved besked. Kontaktoplysninger til skole og forældre oplyses og herudover om forældre har anden sproglig baggrund end dansk og har brug for tolk.

Efterfølgende inviteres forældre, barnet samt en repræsentant fra skolen, til en for-samtale, hvor det vurderes om barnet vil have gavn af et Cool Kids forløb.

Spørgsmål til gruppeforløbet kan rettes til:

PPR Greve

43 97 37 70

Greve Kommune

Pædagogisk Psykologisk Rådgivning
Hundige Allé 11
2670 Greve

Januar 2020



Få hjælp til at håndtere angst

Cool Kids

Et gruppeforløb til børn og unge præget af angst
og deres forældre

Hvad er Cool Kids?

Cool Kids er et gruppeforløb til børn i alderen 8-12 år som er præget af angst- og bekymring.

I gruppeforløbet får barnet og forældre konkrete redskaber og metoder, som gør det lettere at håndtere utryghed, bekymring og angst i hverdagen. I forløbet møder barnet jævnaldrende med lignende vanskeligheder, og forældre får mulighed for at udveksle erfaringer med andre forældre.

Hvorfor tilbyder vi Cool Kids?

Mere end hvert 10. barn har så store problemer med angst og bekymring, at det griber forstyrrende ind i barnets liv og udvikling samt i familiens hverdag. Forskningsresultater viser, at Cool Kids programmet har en betydelig effekt og at op mod 80% opnår at blive angstfrie eller har det betydeligt bedre efter forløbet.

Børn med angst:

- Bekymrer sig ofte meget og tænker på, hvad der kan gå galt - stiller f.eks. spørgsmål som "Hvad nu hvis....?"
- Holder sig tæt på sine forældre, når de færdes ude og tør ikke være alene hjemme
- Stiller mange spørgsmål og kræver konstant beroligelse
- Ønsker ofte ikke at deltage i sociale aktiviteter og kan have fravær i skolen
- Har svært ved at falde i søvn om natten og kan være utrygge ved at sove alene/i egen seng
- Undgår uvante eller vanskelige situationer f.eks. ved at finde på undskyldninger
- Klager over hoved- eller mavepine e.l.

Hvor og hvornår?

- Gruppeforløbet løber over 10 gange á 2 timers varighed over en 3 - 4 mdr.'s periode og foregår mandage i tidsrummet 14-16. Forløbet vil veksle mellem undervisning og arbejde med konkrete opgaver. De første gange mødes gruppen ugentligt, herefter kan der gå lidt længere tid imellem.
- Det er vigtigt, at mindst én forælder deltager aktivt i forløbet og lærer de samme metoder og strategier som barnet for bedre at kunne støtte og vejlede derhjemme.
- Der er max 6-8 børn i en gruppe samt deres forældre.
- Det er vigtigt, at både børn og forældre deltager i hver session, så alle får det fulde udbytte af tilbuddet.
- Det er ligeledes vigtigt, at der sættes tid af mellem sessionerne til at øve sig og lave hjemmeopgaver.

Målgruppe:

Målgruppen er børn hvis primære udfordring er angst og bekymring. Barnet skal kunne indgå i et gruppeforløb med op til 8 børn og deres forældre.

Fagprofessionelle i teamet:

Greve Kommune har et team af fagprofessionelle, der er uddannet i Cool Kids programmet. Teamet består af psykologer, special-pædagogiske konsulenter og familierådgivere.

To fagprofessionelle vil lede de enkelte gruppeforløb.

Koster det noget?

Tilbuddet er gratis. Tilbuddet er en indsats i Greve Kommunes projektsamarbejde med Socialstyrelsen, der skal styrke den tidlige og forebyggende indsats til børn og unge.