



”Forældre på alle strenge”

Et gruppetilbud til forældre med børn fra 0-7 år.

Undervisning og øvelser, der træner forældres kompetencer i at styrke deres barns udvikling.



Information til fagprofessionelle:

Greve kommune tilbyder kursus til forældre til børn fra 0-7 år.

Forældre kan deltage alene eller som par.

Forældrekurset løber over 12 gange á 2 timers varighed ca. 1 x ugentligt kl. 14- 16 over en 3- 4 mdr.'s periode

Kurset består af oplæg, filmklip, drøftelser og øvelser, som relaterer til forældre-barn kontakt.

Der vil være 6-8 deltagere pr. gruppe, evt. færre.

I nogle forløb vil børnene blive inviteret med én eller flere kursusgange, hvilket aftales nærmere med trænerne

Kurset varetages af fagprofessionelle, der alle er uddannet i undervisningsprogrammet ”Forældre på alle strenge”

Gruppeforløb 2018 /2019:

Der starter forløb op i september 2018 og efterfølgende løbende

Henvisning:

- Henvisning sker via fagprofessionelle. Der sendes en mail til PPR pprgreve@greve.dk via leder/med orientering til leder i Dagtilbud og skoler.
- I mailen skrives kort information om, hvorfor denne indsats ønskes og kontaktoplysninger til dagtilbud/ skole og forældre, herunder antal børn og alder, om forældre har anden sproglig baggrund end dansk og om der er brug for tolk
- Efterfølgende inviteres forældre til en for-samtale med nærmere information og dialog om forløbet inden start.

Koster det noget?

Tilbuddet er gratis.

Tilbuddet er en indsats i Greve Kommunes projektsamarbejde med Socialstyrelsen, der skal styrke den tidlige og forebyggende indsats til børn og unge.

Spørgsmål kan rettes til:

Anja Ramskov Bjældager, Psykolog PPR arb@greve.dk

Preben Christoffersen, psykolog PPR pic@greve.dk



Hvad er "Forældre på alle strenge"?

Forældre på alle strenge" er et kursus til forældre der ønsker at støtte deres børn i at udvikle sig følelsesmæssigt, personligheds-mæssigt og forbedre de sociale færdigheder som er nødvendige for at kunne trives i hverdagens almindelige sammenhænge, som f.eks. institution, skole, familien osv.

Forældrene får gennem oplevelser med oplæg, filmklip og øvelser mulighed for at træne de centrale kontaktfærdigheder, som forældre skal kunne møde deres barn med for at støtte barnets udvikling af grundlæggende samspilsevner, selvregulering og selvværd. Dette kan også styrke forældrenes glæde og kærlighed til barnet.

Forløbet henvender sig til en bred type af forældre med forskellige kompetencer som forældre. Forløbet henvender sig dermed også til de forældre, som har en begrænset mentaliseringsevne og fx har svært ved at reflektere over egne handlinger, både i forhold til eget liv og i forhold til deres barn. Forældrene kan være præget af en "sort-hvid" tankegang og et unuanceret syn på deres barn og have svært ved at leve sig ind i barnets perspektiv. Det kan også være forældre, som har svært ved at regulere egne følelser. Det kan også være forældre der reflekterer og kan mentalisere og fx sætte sig i deres barns sted, men som har brug for hjælp til at sætte grænser og regulere barnet eller hvor barnet har brug for 'ekstra gode' forældre.

Målgruppen:

Målgruppen er forældre til børn fra 0-7 år, hvor barnet udviser sociale og følelsesmæssige vanskeligheder eller hvor I som professionelle er bekymrede for barnet pga. forældrenes udfordringer med at være forældre, selvom barnet endnu ikke viser tydelige tegn på mistrivsel.

Måske viser barnet, at det har brug for noget særligt fra forældrene, fordi det på bekymrende vis:

- Har svært ved at sove eller spise
- Er svært at trøste og berolige
- Slår, skriger og bider
- Har svært ved at være sammen med og lege med jævnaldrende
- Kommer ofte i konflikt med andre børn
- Har svært ved at koncentrere sig og være roligt (om andet end "skærm-tid")
- Virker trist og er svært at få op i energi
- Er svært at få i kontakt og samspil

Måske ser I eller udtrykker forældrene, at de har svært ved:

- At aflæse og forstå barnets signaler
- At sætte rimelige grænser for barnet
- At få barnet til at gøre, som de gerne vil have
- At trøste barnet
- At berolige barnet
- At føle kærlighed for barnet
- At lege/være i kontakt med barnet

Forælderen:

- Skal være nysgerrig på at udvikle sig som forælder – hvad kan jeg gøre anderledes for at hjælpe mit barn?
- Skal være motiveret for at være i en forældregruppe
- Skal kunne beherske dansk på rimeligt niveau
- Skal have børn boende hjemme