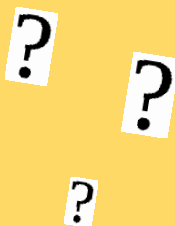


Handleguide ved mistanke om en psykisk lidelse hos borgeren

til kommunens medarbejdere på voksenområdet

Særlige opmærksomhedspunkter hos borgeren, som kan være tegn på en psykisk lidelse



1. Langvarig offentlig forsørgelse, misbrug, boligløs eller problemer med personlig hygiejne
2. Afvigende fremtræden/væremåde
3. "Der er noget, der ikke passer" f.eks. fremtræder borgeren kvik og velformuleret, men intet lykkes i borgerens forløb
4. Vanskelighed ved at indgå i sociale relationer
5. Urealistiske forventninger til egne evner
6. Ændring i opførsel/sindstilstand
7. Påfaldende økonomiske forhold
8. Systematisk manglende svar på breve/henvendelser
9. Symptomer som f.eks. søvnløshed, ondt i maven, svimmel, bytter om på nat og dag i kombination med nogle af ovenstående punkter

Hvad gør du ved bekymring/mistanke om f.eks. en psykisk lidelse hos en borger?



1. Spørg borgeren, om han/hun har været i kontakt med sygehus, psykiatri eller lign og fortæl herefter borgeren, hvad du ser og oplever, som vækker din bekymring/mistanke om f.eks. psykisk lidelse. Dialog og samarbejde er altafgørende for det videre forløb med borgeren.
2. Inddrag borgeren ved at finde løsninger i samarbejde med borgeren til, hvordan borgeren kan få hjælp og støtte til at komme videre.
3. Hvis borgeren ikke ønsker din hjælp, er det vigtigt at holde "en dør åben". Det kan tage tid for borgeren at erkende, at der er behov for hjælp udefra. Hold fast i, at du gerne vil hjælpe, når borgeren er klar.
4. Aftal med borgeren hvem der eventuelt er relevant at inddrage/kontakte fra andre af kommunens centre eller samarbejdspartnere.
5. Kontakt borgerens praktiserende læge i samarbejde med borgeren.
6. Støt borgeren i at komme videre i behandling.
 - Spørg om borgeren har et netværk, der kan hjælpe/støtte.
 - Hvis borgeren har børn, du er bekymret for, skal du stadig følge den skærpede underretningspligt.

Hvis du har brug for mere information om psykiske lidelser, kan du kontakte:



Generel information om psykiske lidelser:

Hvis du har behov for at få generel information om tegn på psykisk lidelse hos en borger, kan du ringe til **PsykiInfo** på tlf. **70 25 02 60**.

Information om psykiske lidelser og psykoser:

Hvis du er bekymret for de symptomer, du oplever hos borgeren eller for, at borgeren er ved at udvikle en psykose, kan du ringe til **TOP-hotline** på tlf. **47 32 79 00** og få rådgivning om opsporing af psykiske lidelser og i særdeleshed psykoser.