

## Hvem er Kriseberedskabet

Greve kommunes Kriseberedskab er sammensat af personer med forskellig faglig uddannelse, der alle kan yde krisehjælp.

Vi har tavshedspligt.

## Hvordan får du fat i Kriseberedskabet

Du ringer til vores koordinator på Pædagogisk Psykologisk Rådgivning, der sørger for, at du bliver ringet op af en fra Kriseberedskabet.

Kriseberedskabets tlf.nr. er  
**43 97 84 43.**

Vi følger Rådhusets åbningstider:

Mandag - onsdag kl. 9.00 - 13.00

Torsdag kl. 9.00 - 18.00

Fredag kl. 9.00 - 12.00

## Hvad kan vi tilbyde

Vi kommer på besøg i hjemmet, eller vi kan mødes et neutralt sted.

Som regel arbejder vi sammen to og to, og vi kan tilbyde:

- Samtaler med familien.
- Hjælp til at få taget afsked efter et dødsfald.
- Oplysning om almindelige reaktioner efter et dødsfald eller en alvorlig ulykke.
- Kontakt til skole og daginstitution m.v.
- Om nødvendigt kan vi være behjælpelig med henvisning til behandling.



## Reaktioner

Det er normalt at blive påvirket af en belastende begivenhed, og reaktionerne kan opleves meget forskelligt.

Nogle vil opleve at stå meget alene med sorgen, ligesom man kan blive forskrækket over egne og andres reaktioner.

### Det er en god idé:

- At få talt om hændelsen.
- At få talt om egne reaktioner oven på hændelsen.
- Ikke at være alene.
- At overlade praktiske problemer til andre og tage imod hjælp og støtte fra omgivelserne.
- At sørge for at få frisk luft og motion.

Føler du dig alene med sorgen, eller har du og din familie brug for støtte, er I velkomne til at kontakte Kriseberedskabet.



**Greve Kommune**

**Greve Kommune**  
Rådhuset  
Rådhusholmen 10  
2670 Greve

Telefon 43 97 84 43  
maj@ greve.dk

**Akut hjælp til børnefamilier  
efter dødsfald eller alvorlig  
ulykke**



**Greve Kommune  
Kriseberedskabet  
Tlf. 43 97 84 43**

**Telefontider**  
Mandag til onsdag fra 09.00-13.00  
Torsdag fra 09.00-18.00  
Fredag fra 09.00-12.00

**Åbningstider**  
Mandag til onsdag 10.00-14.00  
Torsdag fra 10.00-18.00  
Fredag fra 08.00-12.00

**Kriseberedskabet  
Tlf. 43 97 84 43**